

KSKP BUG^{バグ} No.115

発行人／関西障害者定期刊行物協会
〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F
編集人／〒601-8036 京都市南区東九条松田町62
NPO法人日本自立生活センターワークス共同作業所
TEL (075) 682-3201
FAX (075) 682-3330
https://kyoto-j-works.com/
Eメール info@kyoto-j-works.com
編集責任者 大崎雅彦



けふまでの日はけふ捨てて 初桜

加賀千代女

イラスト / 西垣まどか

目次

特集 「本年度の抱負」 2, 3

ムーとペーの世界料理旅行、バリアフリー京都観光.....	4
「まどかのまど」、和歌山旅行記、名刺注文.....	5
NAKAJIMA' S EYES、年末年始の過ごし方.....	6
イベント報告、イベント告知.....	7
あしあと.....	8



はじめに

エレベーター改修工事費用の目標額が達成されました！
 エレベーター老朽化に伴い、昨年の11月11日から、エレベーター工事
 支援募金・クラウドファンディングを行いました。皆様のご支援のおか
 げで、目標金額を達成いたしました。皆様におかれましては、多大なる
 ご支援ならびにご寄付を賜りまして、本当にありがとうございました。
 なお、6月末にエレベーター改修工事を行う予定です。工事の状況は、
 随時ご報告させていただきます。今後とも、ワークス共同作業所をよろ
 しく願います。

ワークス共同作業所一同

募金総額：約3,955,000円(2025年2月20日現在)



特集 2025年度の抱負

☆順不同、掲載希望の方のみ。

2025年度をまえにして

2024年はいろいろありました。しかし、それはプロローグ。ここからが正念場です。
 問題山積、エレベーター問題は皆様のご支援のお陰で先が少し見えましたが、単価報酬の問題、これは見て見ぬふりは
 できません。個人で考えてできるのでもありません、みんなで真剣に自分の問題として考えないといけないと思います。
 ワーク共同作業所の存在意義とその必要性をみんなで考えることが求められると思います。
 障害のある人が地域社会で生活することにワークス共同作業所は本当に必要なのか？もしかしたらいらぬのか？
 もう一度考えましょう(今から考えんのか？)改めて考えたいと思います。それを確認して進めたいと思います。
 今、みんなの毎日の生活にワークス共同作業所が必要か？
 楽しい場所、みんながいる場所、仕事ができる場所、ご飯が食べられる場所、新しいことが起きそうな場所。何でも
 ありだけど僕はそんな場所がいいなと思っています。お金は沢山ないけれど(ちょっともない)。
 日本自立生活センターを中心にしたグループの一つとして進めるように足を引っ張らないように頑張りましょう。
 どうかよろしく願います。

2025年1月23日 大崎雅彦

ワークスに来て、良かったなあーと思う。今日この頃、来る度にみんなの中に溶け込んでいるなあーと思ってます。
 パソコンも楽しく自分のペースでやれているので、嬉しいです。本当言うともう一日増やしたいところです。
 ワークスの皆さん、よろしく願います！モンチッチ

今年は特にBUG機関誌の編集に力を入れ、メンバーをしっかりサポートしていきます。
 また、親睦会の行事や出店イベント等にもっと参加していき、積極的に動いていくつもりです。親睦会のまとめ役も
 しっかりやっていきます。エレベーターの改修工事が必ず実現できるように、みんなの力で頑張っていきたいです。
 今年は去年以上にいろんなことをチャレンジしていき、みんなに信頼されるようにしっかり努力して参ります。

嶺田大輔

基本的には毎年無欠席
 仕事面ではいつも以上に綺麗さと丁寧さこたわに拘って仕事を
 したいと考えています。(今そう考えているだけでしょうが(苦笑) 門野 純平
 紹介にあがりました。
 新ホープのぼんぼんです。
 よろしゅうに。馬場

健康で病院へ行かなくてもいいようにしたい。
 あの世へ行かなくてもいいようにしたい。時々息が詰まる。
 中嶋秀人
 身辺整理、柵おろして気持ちをすっきりさせる
 松下千絵

今年1年は、京都市交通局の研修中の手動車いす実技の講師はもっと上手く進行を出来るように取り組みたいと
 思います。ホーム柵設置に関する署名活動など様々な活動に参加し、色々な事に挑戦する年にしたいと思います。
 立石大翔

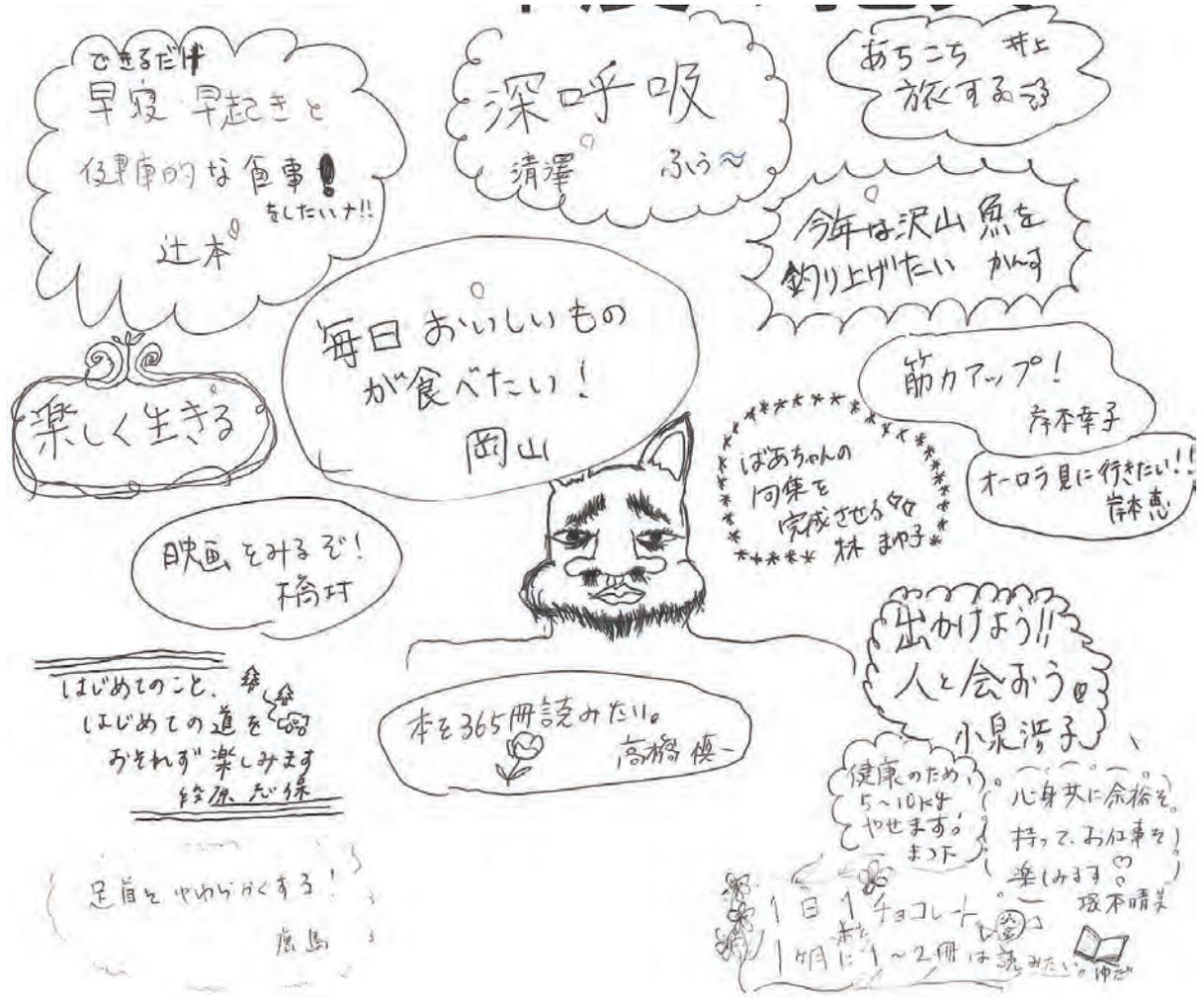
今年は、コロナにかかった。もうかから
 ないようにして昨年のように海外には、
 行かずに国内旅行を計画しようかな
 と思っています。 椿森 信幸
 ワークスに一年
 頑張ってくる！
 それが私の目標です。
 岩本永子
 病院の先生から「身体に気を付けて
 ないと仕事が続けられなくなるよ」と
 言われたので、とにかく、
 健康第一が目標です。八木俊幸



特集

2025年度の抱負

☆順不同、掲載希望の方のみ。



やせますように。 中村佳代
 1人暮らし頑張る。松田光博
 早寝早起きする。 廣川淳平
 ポスティングを頑張る。 天野和将
 自立体験教室で練習がんばる。 柴橋俊也
 はやねはやおきをする。 上田哲久
 体調を崩さないようにする。 鈴木翔大
 楽しく過ごす。 尾山正美
 「粘り強くのびのびと活動する」 下林慶史
 休まず 遅れず 仕事せず。松本
 一日一笑。野瀬時貞
 無理のない範囲で、元気に活動する。宇田隆

※-----※

八木とともに頑張る！山中泰紀
 楽しく生きる。 大石梨奈
 健康第一。 谷口佐智子
 よろしくお願ひします。 沖田友祐
 現状維持。それなりに健康キープ。久保田政宜
 ちいさなことからコツコツと。 山内
 節約！ 安江延明
 健康に過ごす。脇坂洋一
 絵本の読み聞かせがしたい。鶴山歩美
 新しいことをたくさんしたいです。竹嶋敦子
 ネコがかわいい。 田島
 「300g 太る！」大藪

※締め切りの都合上、全ての方のコメントを載せられませんでした。すみません。



ムーとペーの世界料理旅行

第1回 インド料理「カレー風味がひろがるインド煮」

肉じゃが風の煮物に、こんにゃくやさつま揚げなどを加え、カレー風味に味付けしたものです。

1. じゃがいもは縦4等分に切り、横1.5cm幅に切る。
水にさらして水気を切るにんじんは縦4等分に切り、横1cm幅に切る。玉ねぎは2cm角に切る。
こんにゃくはスプーンで一口大にちぎる。
さつま揚げはキッチンペーパーでさっと油をふきとり、一口大に切る。
2. 鍋にサラダ油を入れて熱し、豚肉を入れて肉の色が変わるまで中火で炒める。
じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、こんにゃくを加えて全体に油が馴染むまで炒める。
3. コンソメ、水を加えて混ぜ、煮立ったらふたをし、野菜が柔らかくなるまで弱火で5～6分煮る。
4. 調味料、さつま揚げ、うずらの卵、グリーンピースを加えてさっと混ぜ、ふたをして5分煮る。

作った時の感想

・チャレンジ体験の生徒さんと一緒に作りました。煮るときにジャガイモの硬さをみるのが、難しかった。

食べた感想

・カレー風味の味がして、まるやかで美味しかった。



☆材料4人分	玉ねぎ 1個
豚小間切れ 100g	グリーンピース(冷凍) 20g
うずら卵水煮 8個	こんにゃく(あく抜き済み) 1枚の半分
さつま揚げ 2枚	サラダ油 大さじ2
じゃがいも2個(300g)	コンソメ 小さじ2
にんじん 1本	水 150cc

☆調味料

砂糖	小さじ2
塩	小さじ半分
しょうゆ	大さじ1
ケチャップ	大さじ2
カレー粉	小さじ1



～バリアフリー京都観光～ 清水寺編

清水寺は山の麓にあるため、清水坂や産寧坂、五条坂をはじめ、坂道が多く、車椅子の方や、足の不自由な方が難儀することも多々あると思います。

それで、清水寺にバリアフリーが無いのか、早速、自己調査してみました。

現地に着いたら、仁王門への階段は迂回し、左方向へ行けば坂道がありますので、そのまま本堂まで進んでください。本堂に入る前に、スロープ板がありますが、清水の舞台は、前の方は段があり、スロープが無く、かなりの斜めで危険なため、車椅子の方は介助が必要です。

さらに奥へ行っても、スロープがあるので、安心して進めます。

帰りは急な下り坂などところもあるので、十分に気を付けながら進みましょう。

バリアフリースイッチも、本堂の横や子安の塔の前にあります。

清水寺もバリアフリー工事が行われ、車椅子の方でも参拝しやすくなったと聞いたので、

これで安心して参拝にいけますね。

これからも、車椅子の方でも安心して行けるような観光地がもっと増えていけばいいと思います。



入口に入ったら、スロープが設置されています。



入口に入る前に、段差がありますので、十分に注意してください。



表舞台の前の方は、かなりの段差で、スロープがありません。車椅子の方は、介助が必要です。



Madoka no Mado



お金がもっともっと欲しいですね。
年金だけでは、たらんねん。
遊びたいのに、
選んで遊ばなあかんのが
いややなとおもっています。



鈴木翔太さんの 和歌山旅行記

2024年11月21日木曜日、旅行の思い出。和歌山県のアドベンチャーワールドへ行って来ました。

久しぶりの家族旅行で、仕事が終わって向かいました。和歌山県へ車ですぐに行きました。

高速道路で行き、トイレ休憩もありました。

予約していた日はそのまま寝ました。次の日に初めてアドベンチャーワールドに行きました。

実家を離れてから一度もかぞくとゆっくり出来ていませんでした。

やっと家族とゆっくり出来ました。本物のパンダを初めて見ました。

たくさんの方がパンダちゃんを見に来ていました。

長いこと入園まで待ちました。海の近くで待っていたので待っている間は、

寒かったのでジャンパーのチャックを閉めてました。それからやっと入る事が出来ました。

動物のナレーションを聞きながらキャラバン号に乗ってサファリパークを回りました。

キャラバン号は車いすでも 乗れるバスの形の乗り物です。もちろん歩ける人も乗れます。

動物が近くで楽しめます。動物をゆっくり見る事が出来ました。いい思い出が出来ました。

ホテルは古い建物でした。

ホテルのトイレは5センチぐらいの段差がありました。

動物園から帰って来てからホテルでゆっくりしました。

料理は、バイキング形式でした。

着く時間が遅かったので一番最後でした。

バイキングの料理でお寿司とサラダとお肉を食べて良かったです。

卓上ガスコンロで焼いてたべました。料理は美味しかったです。

道の駅でお土産を買って帰りました。山の雪がしろくなってきれいでした。

いい思い出が出来ました。サプライズなイベント旅行でした。



そろそろ新たにしませんか？

門野 純平

もう直ぐ新年度、新たな部署や肩書が変わる方が居らっしゃるかと思います。

その様な方はきっと名刺を新たに作る必要がある方も出てくるかと思いますが。

その様な方に当作業所が名刺作成している事を再確認して頂きたいと思います。

当作業所は小ロット(10枚から)お作りします。年度替わりまで時間がそんなにない中、

当作業所でも間に合う様にテンプレート名刺のサンプルを増やしました。

当作業所の遅さを御存知の方で当作業所に依頼出来ないと思われる方は

考えを改めてHPからサンプルを見て、当作業所の作業速度は上がっていますので

一考のほど宜しくお願い致します。最近では御注文が増えて来ています。

ゆっくりしている当作業所も早くなったと言え間に合わなくなるかもしれません。

全然、使い方は違うかもしれませんが、善は急げとも言いますし。(苦笑)



NAKAJIMA'S EYES

中嶋さん半生記

これからゆっくりと中嶋秀人さんの生い立ちなどをご本人にお聞きしながら、掲載していきたいと思っておりますので、みなさん楽しみにお読みいただければ幸いです。今回は、お生まれになられた頃のことを少しご覧ください。

・誕生：1949年（昭和24年）8月5日に中京区の京都通信病院（今の京都新町病院）で次男として産まれました。母のお腹の中にいる時（9ヶ月）に母が急性腹膜炎を発症し、全身麻酔で手術を受けました。その影響もあってなのか、私は小児麻痺（脳性麻痺）の障害で産まれました。なかなか首が座らず、ハイハイやつかまり立ちなども遅く、母親が私を背負って家事をしたりしていました。4歳頃によく歩くことができました。家計的に苦しかったため、幼稚園には通うことが出来ませんでした。

おじいちゃんによく自転車に乗せてもらって、弘法さんや、天神さんに連れて行ってもらったことを思い出します。ある日、自転車に乗せてもらっていた時に足が後輪に巻き込まれて怪我をしたり、公園の中にあつた土管に指を挟まれました。その土管を管理していたのが歯医者だったので、治療も歯医者さんにしてもらいました。

夏には近くの井戸でトマトやスイカなどを冷やして、みんなで食べていた。

このつづきは次号で・・・

特集

年末年始の過ごし方

年末年始にかけての過ごし方はいろいろあると思います。旅行に行ったり、家でゴロゴロしたり・・・。

若い頃は、年末年始になると必ず帰省したり、どこかへ旅行に行ったりしてたけど、最近では、家でゴロゴロすることが多い。飯食って、酒飲んで、テレビ見て、今ではすっかりそういうパターンになってしまった。どこかへ行きたい気分になったら、出かけたりするけど、今は行動範囲が狭くなった気がする。
嶺田大輔

初詣に行こうかと思ったけど、お寺や神社に呼んでいただけない気がしたので、ショッピングモール桂川イオンに行って、大好きなスターバックスと隣のお店で干支の蛇をかぶったパグのぬいぐるみを買いました。今、家のレイアウトの中にいます。楽しいお正月でした。
西垣 まどか

年末は、ヘルパーさんも居ないので何処も行かずに部屋でゆっくりしていました。1月1日元日の日は、伏見稲荷大社に初詣に出かけましたら、JR駅前からいっぱいの人で、屋台もぎょうさん出ているので、車いすでは行きにくいほどすき間ができた時に何とか行きました。甘酒と焼きそばを青空の下で食べてから、おみくじを買いに200円だったのでおみくじを引き、おみこさんの所で引いた番号を言うと、紙が折ってあつたので広げて見ると大吉でした。僕は、何処のおみくじでも半分位信じていますので、おみくじを読んでみるとこれから起こる事が3分の1ほどあっていました。方角だと、「西に行くが良し」と書いてあつたので、沖縄旅行に行くかと思い、昨年台湾旅行にいったメンバーと話をして、ホテルと飛行機は取れたことは取れたが、飛行機代が高くなったのでやめました。2日目は、藤森神社へ行きましたが、人だらけで、何も無く帰ってきました。
椿森 信幸



イベント報告

Works event

JCIL 新年会

立石大翔

今年1月30日にキャンパスプラザ京都のホールにて日本自立生活センター(本体)、自立支援事業所、ワークス共同作業所の合同新年会が行われました。楽しいビンゴゲームやお話で凄く盛り上がっていました。

普段、お会いしない方も交流が出来て特別な時間でした。

ちらし寿司、鶏唐揚げ、グラタン、麻婆豆腐、金時豆のサラダ、おでん、ケーキがあって料理が美味し過ぎてつい食べ過ぎました。

また、こういう企画や計画があるのを楽しんでいます。至福のひと時でした。



ワークスバザー

えき田 大輔

昨年の12月19日木曜日、ワークス共同作業所の中の松の間と、前のガレージと2ヶ所にて、ワークスバザーを行いました。

ワークス共同作業所のエレベーター改修工事の資金のため、所員やスタッフの方々が、それを寄付するということで、フリーマーケットみたいなものです。

その日の売り上げは、20,786円でした。

ご支援してくださった皆さまのおかげで、エレベーターの改修工事ができるようになり、ありがとうございました。



イベント告知

Works event

東九条春まつりの告知

椿森 信幸

第13回目の東九条春まつりになりますが、今年も東九条春まつりの会議が始まり、前回の会議では実行委員長が決まり、東九条春まつりの日程は、4月26日(土)に決まりました。

10:45~オープニングプログラムをして、11:00から東九条春まつりがはじまります。

今回2月7日の会議では、2つに分かれての会議で出店と施設におられる方をどのようにしたら全体が分かるのかを会議されたようで。

僕は出店会議の方にでました。出店会議の方は、京都市から借りる皿(リユース食器)を洗って使う。

ネットワークサロン(希望の家)の横の道路(南北の道路)の使い方や店の並び方を会議して最後に1軒1軒何を売るかを聞かれて、ワークスは、綿菓子、ソフトクリーム、小物、釣り堀り、缶バッチなどを売るので、出店の申し込みをメールで送ります。

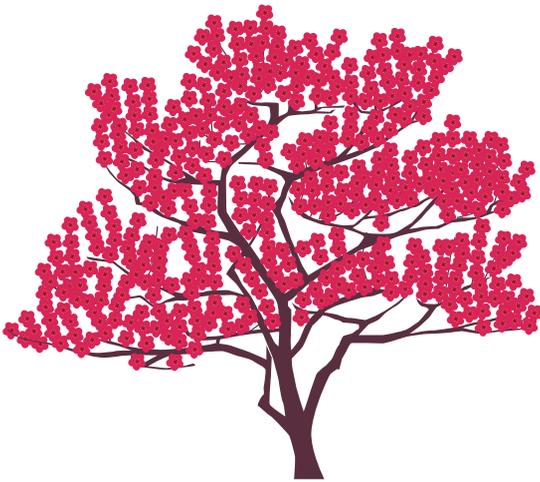
他の所もいっぱい出店が出ますのでよろしくお願ひします。



あしあと

(2024年12月～2025年3月)

- 12月27日(金) 仕事納め
- 1月6日(月) 仕事始め
- 1月7日(火) 京都市交通局研修
- 1月11日(土) 432市
- 1月14日(火) チャレンジ体験受け入れ(1月14日～1月17日)
- 1月16日(木) スマホ講習会(和知ふれあいセンター・初級編)
- 1月17日(金) 田中先生訪問
- 1月29日(水) スマホ講習会(和知ふれあいセンター・フォローアップ)
- 1月30日(木) JCIL合同新年会(京都キャンパスプラザ)
- 2月5日(水) スマホ講習会(久御山・久御山町役場コンベンションホール・初級編)
- 2月7日(金) 畑、キムチづくり
- 2月8日(土) 432市
- 2月14日(金) 田中先生訪問
- 2月18日(火) 京都市交通局研修
- 3月3日(月) 消防訓練
- 3月5日(水) スマホ講習会(久御山・久御山町役場コンベンションホール・フォローアップ)



花の色は
うつりにけりな
いたづらに
わが身世にふる
ながめせしまに



あ と が き
編 集 後 記 team BUG

今回、家族旅行の事を書きました。楽しい思い出が出来て良かった。嬉しかった。はじめてパンダさんを見ました。
(鈴木翔太)

とにかく、みんなで集まってBUGの会議をすることがすごく意義のあることだと思っています。
BUGを読んでもらって、もっと外の人に色んなことをわかってもらえるきっかけになればいいと思っています。
そのために、読みやすくわかりやすいものになる様にみんなで会議をしています。
毎回楽しみにして下さい。(モンチッチ)

本年度の抱負を書いていたいただき、ありがとうございました。皆さまのご協力のおかげで、完成することができました。
115号については、初めて記事を書けるコーナーがいくつかありまして、記事やイラスト等をどうやって載せようか、悩んだ
こともありました。ほか、バリアフリーのことは、現地に行っているいろいろ調査をしたりしました。(えき田大輔)

暫らくBUG 編集部に居ながらBUGの版下を作る部分に不参加でしたが、まだ少しですが、今号からまともに版下作成編
集に少し携わりました。ですので今号の出来がこれまでよりも可哀しいなと感じられた方は全て私の責任ですのでBUG
編集部までお問い合わせ下さい。(maybe 所員)

発行人／関西障害者定期刊行物協会 〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2東興ビル4F

～梅干し茶漬け～

あつたかご飯に
海苔とあられを
ふりかけ、



うめく梅干しと
わさびをのせ、



熱いお茶を
注いだら、



うめく茶漬けの
できあがり!

