

平成29年度 京都市南区社会福祉協議会
「ボランティア・市民活動助成」事業
(共同募金受配事業)

必見・・・!!

痛み・疲れの軽減講座!

気づかない可動域を見つけて痛みと疲れを軽減しましょう!

主催 / ワークス共同作業所

日時 / 平成29年11月17日(金)13時～

会場 / 京都市地域・多文化交流

ネットワークサロン

参加費 / **無料** (当日参加OK)



近年、障害者の加齢による二次障害が深刻な問題となっています。

また一般高齢者も加齢等による腰痛、肩こり、神経痛、膝の痛み等様々な身体的問題を抱えています。

そこで今回は、プロの整体師の方に痛みと疲れの軽減をテーマに講習いただきます。

入場無料ですのでどなたでもお気軽にご参加ください。

○講師紹介 / あべ整体堂 院長 安部慶祐

宇治を拠点に山本操法という、伝説と呼ばれた鹿児島の治療家、故・山本宣良先生が考案された操法をとり入れた施術で注目されています。

整体は痛いという観念を取り払い、その人にあった施術で、揉まずに、押し、揺らし、叩き等、全身の骨格調整と内臓調整を組み合わせた整体を行います。

また生活スタイルを考えて、もっとも効果的な日常対策を一緒に考えます。

〒611-0021 京都府宇治市宇治米阪28-1 TEL&FAX 0774-39-7750
URL <http://abe-seitaidou.net> nete-mail: info@abe-seitaidou.net

お問い合わせはワークス(八木)まで 075-682-3201

NPO法人日本自立生活センターワークス共同作業所 <http://kyoto-j-works.com/>
〒601-8036 京都市南区東九条松田町62 TEL:075-682-3201/FAX:075-682-3330