



〒601-8036 京都市南区東九条松田町6-2

NPO法人日本自立生活センター

「ワークス共同作業所」

TEL (075) 682-3201

FAX (075) 682-3330

<http://www.mediawars.ne.jp/~saba>

Eメール: saba@mediawars.ne.jp

2007年 10月19日 第1刷 第37号

編集責任者 大崎雅彦

恒例のビアガーデン

河野さつき

去る8月9日、新都ホテルの屋上で恒例のビアガーデンが行われました。ビアガーデン当日までの経緯は、最初8月3日に決まっていたが、予約で取れなかった為他の所員との話し合いの末、8月9日に変更しました。その後、ビアガーデンの予約などは幹事の松田君に一任し、私は所員と介助者のビアガーデン助成金を銀行からを別々に下し、お金を入れる袋も別々に用意しました。

去年の経験をいかし混乱を避けるためです。ビアガーデンの会場である新都ホテルに到着後、所員の分のチケットを買う為、所員から参加費を徴収しました。それ以外の参加者の方達からは、徴収せず、自分でチケットを買ってもらうようお願いしました。でも、予約した人数のチケットを店員さんが私の所へ持って来られ、やっぱり混乱しました。ビアガーデンでの参加者の皆さんの様子は、終始和やかな雰囲気でも色々な話をして盛り上がっていました。今回もビアガーデンを開催して、とても良かったと思いました。





ビアガーデンの様子



畑で芋ほり

土田五郎

ワークスの畑に行って、周りは山で気持ち良かった。
芋は大きくて美味しいし、バーベキューもうまかった。



畑のブログ

畑のブログ読んで下さい。

ワークス共同作業所が始めた農園の紹介です
何が出来るとはお楽しみ





作業内容

ワークス共同作業所では、ホームページの制作やのTシャツのアイロンプリント作業、

名刺の作成などを行っています。ホームページビルダに自己紹介の文章を書きました。

印刷は確かめてから最後にします。イメージクリエイトで名刺を作ったりもします。

ワードでは文章を書きます。する事が毎日多いです。

エクセルでメールアドレスの恥作成をする人もいます。畑では野菜取りをしています。

後、パソコンを使って絵を描く所員がいます。その絵をホームページにアップします。

みんなで協力して仕事しています。分担した作業は、手伝う事もあります。

手伝ってもらう事もあります。何でも自分で、確かめて仕事をします。

間違いがあつたらいけないので印刷をする前に確かめます。印刷をしてもう一度見ます。

作業をする前に説明を聞いて作業に入るようにしています。

(R.S)



年賀状受付開始！

カラー10枚一35円



今迄で楽しかった事

門野純平

記憶に有る中ではクラブ活動で全国大会に迄行った事くらいかと思う。正直クラブ活動の練習も厳しかったですし、今思い出しても辛かったことしか言えないけども、やはりその厳しい練習に耐えて出た全国大会というものがやっぱり楽しかったです。

その他にもチームメイトとの付き合いも有ったし当時は学生だったから学生だから出来た遊びもありそれも楽しかった。



ワークスのエレベータが新しくなりました

人間味のある開放感たっぷりの手動で扉を開閉するあの「段差解消機」が「エレベータ」になりました。最初は「3階は荷物を置くのでエレベータは不要だ」といい訳をしていましたがワークスも事業所も狭くなり、3階を使う事になりました。そしてエレベータのリニューアルとなりました。今はもう上下の隔てなくまさに現代の下克上です。(-_-;)



NAKAJIMA'S EYES



広島旅行の二日目の朝です。あくる日（11日）は、広島駅から高速バスに乗り帝釈峡へ行く。帝釈峡とは、溪谷の入り口にインドの天部の神様帝釈天が祀ってある真言宗の帝釈天永明寺があるのでこの名前がついた。帝釈天とは四天王天（持国天・増長天・広目天・多聞天）を配下に置き。天部三十三天（三十三天とは決まった数では無く数多くのという意味）の一人。すなわちインドラ神である。かつては神々の王の座に位置しており、また、軍神として様々な武勲を立てた。

古代インドのヴェーダ神話の天界最強の軍神インドラが元とされる。インドラは二頭立ての黄金の戦車、または象に乗り金剛杵〔こんごうしよ（ヴァジュラ）〕をとって毒龍ヴリトラと戦い、強力な阿修羅の軍を退けた。また雨水で地上に恵みを与え大地を潤す豊穰神としても崇拝された。帝釈天は仏典では釈迦の説法の座に常におられる。千手観音の眷属（けんぞく）である二十八部衆の一人。宇宙の中心とされる須弥山（シュミセン）山頂の喜見城を居城にし、その周辺の「利（とうり）天〔須弥山の山頂に位置し、兜卒天（とそつてん）とも言う。日本においては庚申の日を縁日とする。また映画「男はつらいよ」でもよく知られている。これは東京都葛飾区の題経寺（柴又帝釈天）である。庚申の日を縁日とするのも、18世紀後半に題経寺の本堂を修復している際に、紛失していた板本尊が発見され、その日が庚申だった。たことが由来という。

さ奇岩・岩の橋〔雄橋（おんばし）〕スイスのプレヒシュとアメリカのロックブリッジと並ぶ世界三大天然橋に数えられる。国の天然記念物に指定されている。



長さ約90m、川面からの高さ約40m、厚さ約24mの岩で出来た橋である。洞窟・鍾乳洞（鬼の岩屋・白雲洞）等がある。清らかな水が流れる全長18kmの溪谷であり国定公園である。この帝釈峡を2時間30分位トレッキングする。

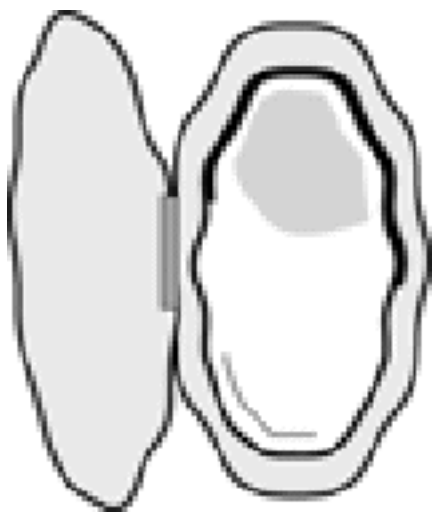
凹凸の激しい道を重いブーツを履いて思い切り歩いた。

9km位歩いたかも知れない。トッシーと旅行をすればこれからも歩かされそうである。いい運動になって良いかもしれない。宿屋は帝釈峡の入口にある古い建物で二階建てであった。その二階の部屋に泊まる。階段の幅が狭く上り下りするのが恐かった。一番困ったことは、甕虫



（カメムシ）が沢山発生していた事だ。布団の中にまで入り込んで布団の中が臭かった。トッシーが嫌がって悲鳴を上げていた。この夜、外の気温は1度まで下がった。トッシーは身体に良くないし布団の中は暖かいと暖房を切ってし

まった。こっちは糞虫（カメムシ）の臭さと寒さであまり寝られなかった。寒いと持病の首の痛さも出る。痛み止めを塗って何とか凌いだけど……。という訳でいやはや大変な旅行であった。しかし面白かった。また行こう、トッシー。



今年の祇園祭に参加して

松田光博

今年も祇園祭の季節がやってきました。今年はJ C I Lから5名参加しました。

僕達が引っ張った山は「船鉾」でした。去年引いた橋弁慶山とくらべて船鉾は大きかったけど40名で引っ張りました。しんどかったけどがんばりました。

僕は2回目です。朝早くに家をでました。去年は雨が降っていて寒かったけど頑張りました。今年は暑かったです。足が痛かったです。最後までがんばりました。

また来年も参加したと思います。



↑これが船鉾です。



↑3人で写っています。



舞鶴引き上げ記念館と三方五湖クルーズの旅

岩本永子

平成19年9月9日京都市肢体障害者協会肢体連合会機能訓練で、観光バス二台とワゴンと三台で三方五湖方面に連れて行って頂きました。一号車がリフトつきで大変上がり降りが楽でした。車内では、車いす使用者は「このバスだと好きな所へいけるね」と、話し合いました。バスで好きな所へ行ける事で大変うれしく思いました。高速道路は、雨の降る中、順調良く走りました。

トイレ休憩を含め二時間かけて三方五湖に着きました。聞き覚えていた歌の岸壁の母を聴き、洋館の施設に入り戦争時の写真が飾ってあって、時間があれ

ば 最初から終わりまで読みたかった。お昼ごはんは、ホテル「マーレたかた」。とれたてのお造りも出て、美味しく頂きました。集合の時間も決まっています。雨の中、乗り降りが大変でした。小浜若狭松風にトイレ休憩だけで三方五湖レークセンター湖上遊覧に乗せて頂き、初めての観覧で嬉しく水の上を走る魚のように、喜びがいのある一日でした。



MOVIE セレクション

夜野亮太

今回からこちらに記事を載せて、頂きます。何をするかと言うと僕がこれまで観てきた「映画」で良かったものを語るコーナーです。興味ある人もない人も一度読んで、時間がある時にレンタルして鑑賞してみてください。

「デジャヴ」主演デンゼル・ワシントン物語のコア(中心)になるのは、デジャヴです。デジャヴとは誰もが経験したことがある現象
例えば、この場面前に見た事が？この話ししたことがある？などこのような事体験したことありませんか？

ストーリーは、フェリーが爆発する所から始まり刑事の主人公「ダグ」が捜査中一人の女性の遺体を発見、しかしその女性を夢で見た事がある事に気づく。そして自宅を捜査するのだが、「君は彼女を救える」とメモが残され覚えのないのに自分の声で留守電が入っているのである。そこから物語が加速し始め全ての謎に迫る。(省略)

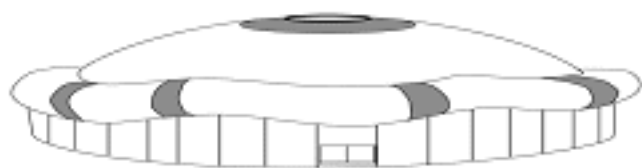
感想、僕自身サスペンスやミステリーが好きなので楽しめました。良いと思っただころはデジャヴをストーリーに盛り込み観る側にも体感できるようにされていた事です。同じシーンが何回も出てくるのですが、ポイントで微妙に変わっていたり「あれ？」「そうか!」と思う所があります。途中で飽きることなく観てしまいました。

「サスペンスはあまり、と言う人も」一度観ても面白いかもしれません。



京セラドームに行きました

鈴木翔大



たくさんの選手と会いました。近くの席で見ました。全部の選手があまり確認はできませんでした。ファンサービス

でお客さんの前でバッティングをしていました。選手が前で練習をしている所をはじめて見ました。京セラに名前が変わってからはじめて行きました。とても大きく感じました。ネットがありました。目を大きくしながら見ました。たくさんの選手の中でやっぱり背番号が六番です。ますます応援に火がつきます。長い事ドームにいました。今でも応援しています。止まりません。

テレビでも見えています。野球になると燃えます。野球はやっぱり好きです。野球はいいです。野球は面白いです。テレビよりもドームの方がよかったです。いっぱい選手がいました。優しいお兄さんもいました。めずらしいです。感動でなりませんでした。最後にドームからでました。



あしあと

- 05月22日 (火) 机を頂きに行く
05月26日 (土) 亀岡P C教室、ワード
05月29日 (火) 畑に行く、田植え松田、中嶋、藤原、矢吹
06月04日 (月) 職場実習受け入れ～08日 (金)
06月09日 (土) 亀岡P C教室、ワード
06月23日 (土) 亀岡P C教室、ワード
07月02日 (月) チャレンジ体験、受け入れ6日 (金) まで
07月07日 (土) 畑に、ジャガイモ堀、夏野菜収穫(キュウリ、しし唐、ピーマン等)
07月09日 (月) 改装工事のため臨時休業、11日(水)まで
07月12日 (木) バナナを頂く
07月14日 (土) 亀岡P C教室、暑中見舞いの宛名書きワードの差込印刷について
07月23日 (月) 千葉さんより机を頂く、白石さん(ミスティウッド)
07月28日 (土) 亀岡P C教室、ワードの差込印刷(暑中見舞いの宛名書き)
08月02日 (木) 出春さんよりスイカを頂く
08月07日 (火) 畑に行く、(中嶋、大崎)、スイカ、ナス、しし唐、カボチャ等
08月09日 (木) ワークス恒例(ビアガーデン、新都ホテル屋上)、
08月11日 (土) 亀岡PC教室、ワードで絵を描く(オートシェイプ等を使う)、
08月19日 (日) 松田君、地域の地藏盆へ訪問
08月24日 (金) 畑に行く、松田、藤原、大崎、スイカ、茄子、獅子唐、大葉等
08月25日 (土) 亀岡P C教室、ワードでピラを作るオートシェイプとワードアート
08月28日 (火) 一部2階へ引っ越す
09月05日 (水) 南区社会福祉協議会障害者福祉施設会員会議
09月07日 (金) 畑に行く (松田、藤原、西川) (収穫物は仲間の会キャンプへ
09月08日 (土) 亀岡PC教室、ワード編「罫線を引いて表を作る」



編集後紀

鈴木

僕が担当だと聞いたとき、最初はびっくりしました。バグの内容を最初から決めてここまで大変でした。

重大な仕事を任せてもらいました。最初は題名も決まっていなくて正直困りました。

でもこれで書く事は全て書きました。初めて書きました。任せてもらって良かったです。

僕は心配していました。バグは短い間でようやく出来ました。落ち着いて考えました。本当に何を書くか考えました。原稿が集まって良かったです。

本当にたくさんの文章を書きました。

