



2000.04.20発行

大崎雅彦

## WORK'S (共同作業所)

〒601-8022 京都市南区北松ノ木町13-8

第10号

TEL075-682-3201

FAX075-682-3330

第1版  
者

編集責任  
者

### ●2000年3月19日(日)

#### サン・アビリティーズ杯 卓球バレー大会



この大会は、会場となったサンアビリティーズ京都体育館の設立10周年を記念して、2年前に始まりました。例年この時期には、体育館に隣接する京都太陽の家で、愛知太陽の家・別府太陽の家との交流会が開かれるために、交流会に合わせて大会にも参加されることで大変盛大な大会となってきました。

昨年より京都市内にある障害者施設からの参加チームも募集されましたので、

我がワークスからも参加しました。昨年は参加チーム数が少数でしたので、トーナメント戦に参加することが出来ました。ところが今年の大会は早くから申し込みがあったためか、施設対抗試合の試合枠に入れず、交流ゾーンという試合枠で参加することになりました。大会のご案内をいただいてから、ワークスから誰が参加出来るのかしばらく決まらずに、申し込みがぎりぎりになったためだと思います。

試合は緊張もあつてか、なかなか点が取れないまま終始相手のペースで進みましたが、ところどころ見せ場を作ることができ、試合経験を積むという点で良かったと思います。

ワークスとしては、今は試合そのものよりもまずは練習を含めた参加意識の向上が必要だと思います。試合の日をみなさんに伝えても出られるかどうかかわからないと、即座に返事もらえなくて、気がつくとも申し込み締切が目前、これでは主催者側にも迷惑がかかります。ワークスとしてチームを組むために練習も必要ですが、現状では集まることも難しいのでイメージトレーニングを主な練習課題として、個人個人で試合の雰囲気想定してラケットの動かし方や置き位置を考えます。

次の卓球バレー大会は6月の全京都大会。みなさん、今から予定を空けておいて下さいね。それまでに練習機会があると思いますが今度こそ「試合」ができるように、ワークスの上位入賞を目指して、がんばりましょう。

荒木 正幸



## ひさしぶりです

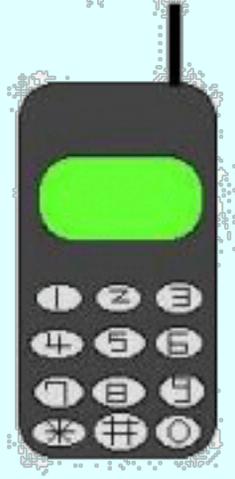


忘年会はとてもよかったです。

宇治の近鉄MOMOの中華料理店で小坂君には近い所です。中は車いす障害者が席につけるように椅子やテーブル、柱等をその場で取り除きほぼ貸し切りで、料理もうまかったです。MOMOは何回か行ってますが、広くてええもん売ってるし、土曜はKBSの生放送も見られてなかなかいいところです。

さて僕は、中旬頃から何故か立つ時や歩くごとに足が痛むようになって現在に至ってます。当時左目も傷で年末まで医者に通い、足痛は我慢に徹しました。正月は立つと痛くて寝ていました。身の回りが出来ず日々が過ぎた、新たに医者に通いだしてもう四ヶ月、右膝関節の骨密度が減少し加えて関節が擦り減り、軟骨がない為に強度を失い痛みが続いています。対処療法で凌ぎ、銭湯で暖まるのを日課にしています。局部注射も受けた。これはその日は楽になれるが、その後は注射部分、患部の激痛が三日程有って、ましになったり痛かったりの繰り返しです。今は立ち始めに歩くのに階段の昇り降りにと不自由さが増してきた。週一回灰方近辺に用が有り通うが、電車バスの乗降りが出来ず、行く回数を減らさざるを得ない状況に追い込まれたり困った事です。買物も近辺で済ましたりして過ごしています。人は大なり小なり身体が衰えていく。個人差もあるが我が身にも遂に達したようです。

そんなこんなで最近、電子メールを見直した。きっかけは例会日程の確認でメールを送ってからです。始めたのは以前だけど郵便とは何か違う利用価値を感じました。多分ネットを見る人達が周りに増えてきた事が原因である。皆さん多忙で電話では捕まらず、郵便では一方的で終わる。でもその人がメールを利用していると意外と用が足せるのです。電話のように伝達性は薄いけど文字的表現等が優れているような気がします。もっとも興味を持ってパソコンに向かいメールチェックを行っている人達同士の通信手段であって、どちらかがパソコンから離れば、一方的でしかも郵便とは違って何も残らない通信で終わってしまうのも残念だが。投資は高く後に残る絶対性には乏しい方法みたいだけど、ある意味でこの種の通信の良さなのかも知れないです。文字だけでなく鮮明な画像も送れ、受画像も送れ、受ける方も画面で鑑賞出来るのはパソコンならではの醍醐味ではあります。今は例会の感想を執筆しています。これはメールで送るつもりです。我が地域にあるWORK'S共同作業所に感謝します。この素晴らしい通信を教えて頂いたからです。これを広い範囲に住む在宅の障害や病気を抱えた人達にも利用してほしいと僕は思います。使い方によってはビジネスにも利用できるし、一時的であれ結構楽しめるものです。五体何処を使ってもキーボードさえ打てれば始められるのですから、こんな



素晴らしいツールはまず体験あるのみです。自らもこれから可能な限り、メールを利用してネットワークを築きたいものです。お便りをお待ちしています。

メールアドレス:nhm672@mbox.kyoto-inet.or.jp

永井ひろし

## 営業活動

小森 猛



原稿を書くのは確か2回目だと思います。前回の原稿の内容は、忘れてしまいました。今は営業活動がすごく忙しくなってきました。WORK'S共同作業所も今年で4年目に入りますが、ようやく実績というものができてきたのか、ホームページの仕事も増えてきました。わたしも営業に少しは慣れてきたのかお客様との会話も楽しくできるようになりました。今年からホームページ以外に携帯用スロープの販売をすることになりました。この

仕事がおもしろく、難しく、勉強になります。おもしろいことは、段差のあるお店を見つけるとちょっと嬉しくなってしまうところです。障害者運動でバリアフリーと声を出しているのに、喜んでは行けませんね。難しいところは、目で見ただけ以上に段差が高くてスロープがおけない、見るのと実際に図るのとでは大違い、今まで分かっていたつもりだったのが、実際は勉強不足でした。営業に行きながらいろんなことが学べてすごく楽しくやっています。今年は、自分にとってもWORK'Sにとっても勝負の年になりそうです。今年の目標は前年度の売り上げを10倍以上に上げる事。頑張ろう。

# 🌈 こんな出来事 🌈

1999.12月～ 現在まで

11月17日パソコン教室（支援センター）  
11月24日パソコン教室（支援センター）  
12月1日パソコン教室（支援センター）  
12月3日忘年会（六地蔵MOMO「アーリーシヤン」）  
12月16日朱常分店様よりバナナ寄贈  
12月28日～1月6日 年末年始休暇  
2月19日パソコン組立 2台  
3月5日陶化学区、老人＋障害者ミニ運動会参加  
3月19日サン・アビリティーズ杯争奪卓球バレー大会参加  
3月19日歓送会（鳥丸九条サンバティオ）

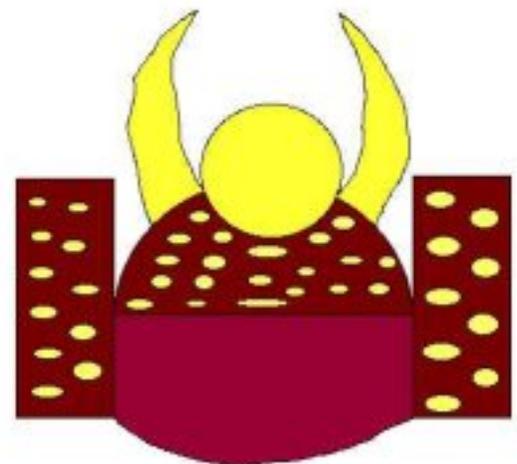
お知らせ

今年のゴールデンウィークは  
カレンダー通りです。

5月1日（月）・2日（火）は  
通常通開所しています。

5月3日（水）から5月7日（日）までは  
お休みです。

このイラストは大串勝康君作  
です



編集後記

小坂君の後を受け、バグの編集を  
担当した。

原稿の集まりが相  
変わらず悪い。

原稿はなるべくFD  
に落として持って  
きて欲しい。

でないと、印字入力が大変だ。

校正や修正は、原稿に忠実に心を掛けよ、との  
こと。

あきらかな間違いや誤字脱字だけを直すように



した。

とくに句読点のつけかたを直すのは、  
書いた人の真意が解らないから非常に難しい。

編集係 H. N

---

---